



## OFERTA SZKOLEŃ DLA UCZNIÓW

Szkolenia dla uczniów mają charakter interaktywny lub warsztatowy i trwają 2 – 4 godzin dydaktycznych w zależności od liczby uczestników i formy szkolenia.

Proponowana tematyka:

### 1. Znam prawo

Szkolenie mające w założeniu uświadomić młodzieży konsekwencje negatywnych zachowań, w tym wobec nauczycieli. Możliwość uczestnictwa w rozprawie sądowej w porozumieniu z właściwym Prezesem Sądu Rejonowego, a także zapoznania się z funkcjonowaniem zakładu karnego (po uprzednim porozumieniu z dyrekcją zakładów karnych).

### 2. Dojrzałość emocjonalna a dojrzałość płciowa

Czy znam siebie? Czy jestem Odpowiedzialny(a) za swoje wybory? Co o życiu intymnym wiedzieć powinien nastolatek?

### 3. Jak rozwiązywać różne problemy życiowe?

Warsztaty rozwijające umiejętność posługiwania się metodą (KRP) Kreatywnego Rozwiązywania Problemów.

### 4. Jak poznać samego siebie?

Warsztaty pozwalają zrozumieć siebie, swoje słabe i mocne strony (zainteresowania, zamiłowania, uzdolnienia, typy inteligencji, typy temperamentu, style reprezentacji poznawczej, style uczenia się) oraz uczyć planowania przyszłości z zastosowaniem metody „Budowanie wizji samego siebie”.

### 5. Jak osiągnąć sukces?

Potoczne i naukowe rozumienie sukcesu życiowego i zawodowego. Uwarunkowania sukcesu. System wartości a style życia.

### 6. Planowanie własnej kariery zawodowej (dalszej drogi edukacji)

Istota gospodarki opartej na wiedzy. Rola kompetencji ogólnych, zawodowych, osobistych i społecznych w życiu osobistym i zawodowym. Nowoczesne podejście do kariery zawodowej. Etapy kariery zawodowej. Budowanie wizji samego siebie.

### 7. Jak radzić sobie z własną agresją?

Agresja jako popęd. Źródła i formy agresji. Typy zachowań: agresywne, uległe, manipulatorskie i ich skutki. Asertywność zamiast agresji. Ćwiczenia w formułowaniu asertywnych komunikatów.

#### Kontakt:

Dyrektor programowy: 603 604 148

Organizacja szkoleń: 661 427 440

Poczta: [sce.edukator@gmail.com](mailto:sce.edukator@gmail.com)

Strona: [www.sceedukator.pl](http://www.sceedukator.pl)

## **8. Jak Cię widzą, tak Cię piszą**

*Co to jest wizerunek? Dlaczego warto budować pozytywny wizerunek własnej osoby? Jak to można robić? Co mówią o nas nasze zachowania – komunikaty werbalne i niewerbalne?*

## **9. Jak budować pozytywne relacje z innymi?**

*Na czym polega poprawna komunikacja interpersonalna? Co to jest empatia? Ćwiczenia w formułowaniu komunikatów wspierających, przyjmowaniu i wyrażaniu krytyki.*

## **10. Jak poradzić sobie z własnymi emocjami?**

*Rola emocji w życiu człowieka. Inteligencja emocjonalna jako umiejętność kierowania własnymi emocjami i emocjami innych. Ćwiczenia w kształtowaniu kompetencji psychologicznych, społecznych i prakseologicznych.*

## **11. Autoprezentacja z elementami radzenia sobie ze stresem**

Szkolenie przeznaczone dla maturzystów, którzy czują dyskomfort spowodowany lękiem przed wystąpieniami publicznymi i nie tylko ...Na czym polega autoprezentacja? Jaki wpływ na przekaz ma mowa ciała? Jak panować nad stresem podczas wystąpień publicznych?

***Zapraszamy do współpracy!***

### **Kontakt:**

Dyrektor programowy: **603 604 148**

Organizacja szkoleń: **661 427 440**

Poczta: **sce.edukator@gmail.com**

Strona: **www.sceedukator.pl**